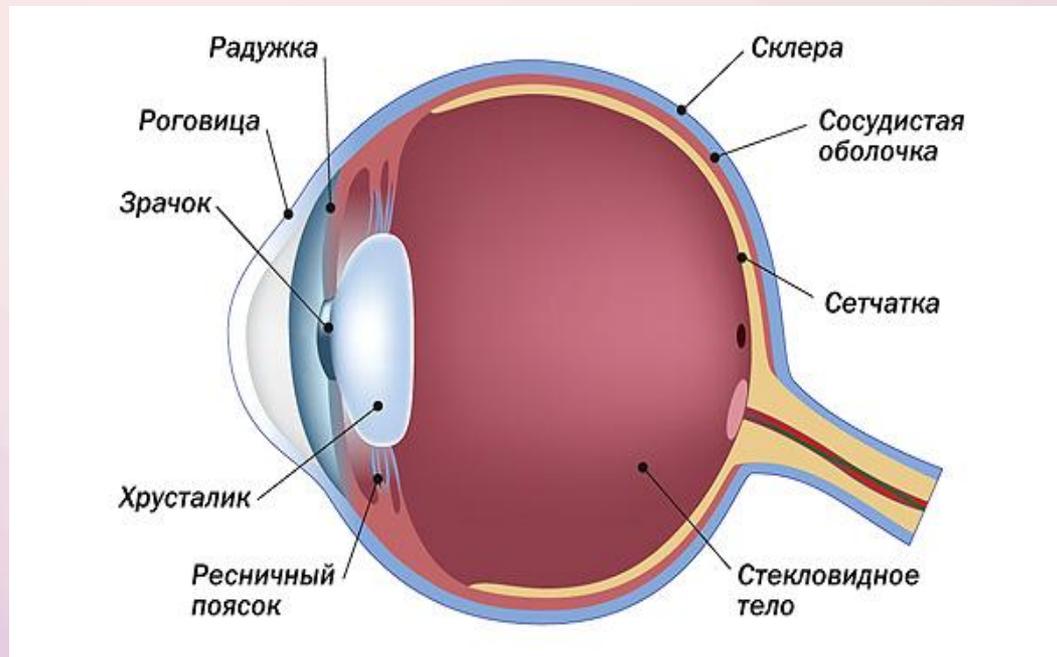


ТЕМА УРОКА:

**«Первая помощь при
травмах глаза»**

Глаз – это хрупкая структура, имеет шарообразное тело, заполненное жидкостью. Передняя стенка называется роговица, затем идёт радужная оболочка глаза, зрачок – отверстие в радужной оболочке при ярком свете сужается, а в темноте наоборот – расширяется, таким образом, радужка регулирует количество света, попадающего в зрачок. Через роговицу и зрачок свет попадает на хрусталик. Под действием окружающих его мышц, он постоянно растягивается или сужается, легко меняя свою кривизну. Постоянно меняющаяся форма хрусталика позволяет лучи света от объекта фокусировать точно на сетчатке, внутренней оболочке глазного яблока.



Первая помощь при травмах глаза



Существует множество различных видов травм глаза, однако при каждом из них существует **3 основных первых пункта помощи.**

Последствия

Чего делать нельзя!

1. **ПОМОЙТЕ РУКИ!**
2. Успокойте пострадавшего
3. Как можно скорее доставьте пострадавшего в специализированный травмпункт

Степени повреждения

Затем следует действовать исходя из вида травмы

Ранение

Соринка в глазу

Химические повреждения

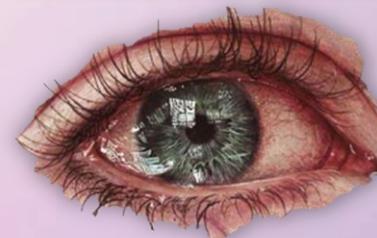
Ожоги



Кровотечения

Вывод

Литература



Симптомы травмы глаза

- покраснение глаза, окружающих тканей
- слезотечение
- боль при моргании, а зачастую и без него
- жжение
- нарушение зрения, вплоть до полного его отсутствия
- кровоизлияние в полость глазного яблока
- кровотечение
- нарастающий отек до полного смыкания век

Степени повреждения глаз при травмах

Существует 4 степени повреждения глаз при травмах

Степень повреждения	Характеристика
Легкая	Функциональные характеристики глаза сохранены
Средняя	Нарушения функциональных возможностей органов зрения носят временный характер и после соответствующего лечения восстанавливаются
Тяжелая	Снижение оптических возможностей глаза
Критическая	Потеря зрения

[На главную](#)

Первая помощь при ранении глаза

Раны век

Иностранное тело торчит в глазу

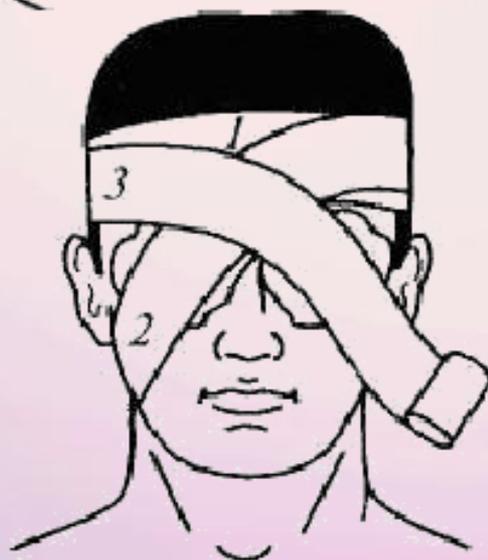
В обоих случаях
понадобится
повязка, но лучше
использовать **на
оба глаза**
(бинокулярную)!



Одновременные движения глазных яблок predisполагают к смещению
внутриглазной части инородного тела и дополнительным повреждениям!

[На главную](#)

Повязка на один и два глаза



- **Повязка на один глаз (монокулярная).** Повязку применяют для закрепления перевязочного материала в области глаза при его повреждениях и заболеваниях. Хорошо наложенная повязка на глаз должна плотно прилегать, но не оказывать давления на глазное яблоко. Кроме того, необходимо следить, чтобы уши оставались открытыми.

Накладывают закрепляющий тур бинта вокруг головы, захватывая лобные и затылочные бугры; сзади бинт опускают вниз и ведут вверх под мочкой уха со стороны больного глаза через щеку, закрывая этим туром глаз; затем направляют циркулярно ход вокруг головы; продолжают, чередуя два-три хода.

Первая помощь при ранах век

- Осторожно очистите область повреждения от загрязнений водой или антисептическими растворами;
- Можно приложить холод (БЕЗ давления на глаз), закрыть рану чистой повязкой;
- Если кровотечение достаточно сильное, можно сделать повязку из ваты и марли или под повязку на рану положить гемостатическую губку;
- Обратитесь в специализированный травмпункт;

[Назад](#)

[На главную](#)

Первая помощь при инородном теле, торчащем из глаза

- Если инородное тело большое, для профилактики его смещения можно над глазом создать и зафиксировать защитный каркас (например, с помощью одноразового бумажного стаканчика);
- Закройте салфеткой парный глаз, поскольку одновременные движения глазных яблок predispose к смещению внутриглазной части инородного тела и дополнительным повреждениям;
- Закапайте антибактериальные капли (например, Альбуцид 20%, Левомецетин 0,25% или Витабакт 0,05%);
- Немедленно обратитесь в специализированный травмпункт;

[Назад](#)

[На главную](#)

Первая помощь при наличии соринки в глазу

При активном моргании и слезотечении попавшие в глаз маленькие соринки, как правило, выходят самостоятельно. Если этого не произошло, то:

- Внимательно осмотрите глаз при хорошем освещении, оттяните нижнее веко – часто соринки расположены именно там;
- Если вы обнаружили соринку, то попробуйте вымыть ее водой, в направлении от носа к краю глаза (ни в коем случае не пытайтесь удалить платком, ватой или – тем более! – пинцетом, не трогайте глаз!);
- Независимо от результата, закапайте в глаз антибактериальные капли (например, Альбуцид 20%, Левомецетин 0,25% или Витабакт 0,05%);



Царапающие ощущения в глазу останутся и после удаления соринки; они пройдут самостоятельно в течение нескольких дней. Если удалить соринку не удалось, обратитесь в специализированный травмпункт!

[На главную](#)

Первая помощь при химическом повреждении

- Сразу же промойте глаз и веки большим количеством проточной воды;
- Лучше всего усадить пострадавшего около раковины, запрокинуть голову назад или на сторону травмированного глаза. Обязательно открыть веки и промывать проточной водой в направлении от носа к краю глаза не менее 20-30 минут;
- Если раствор попал в оба глаза, то промойте оба глаза одновременно. Если же раствор попал на все лицо другие части тела, то, помимо промывания глаз, пострадавшему необходимо принять душ;
- После промывания немедленно обратитесь в специализированный травмпункт!

При попадании в глаза



Извести



Суперклея

Первая помощь при попадании в глаза извести

ВАЖНО! При попадании в глаз порошка негашеной извести **КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ** промывать глаза до полного удаления кристаллов с поверхности век и глазного яблока (при взаимодействии с водой известь начинает вырабатывать тепло и ожог может только

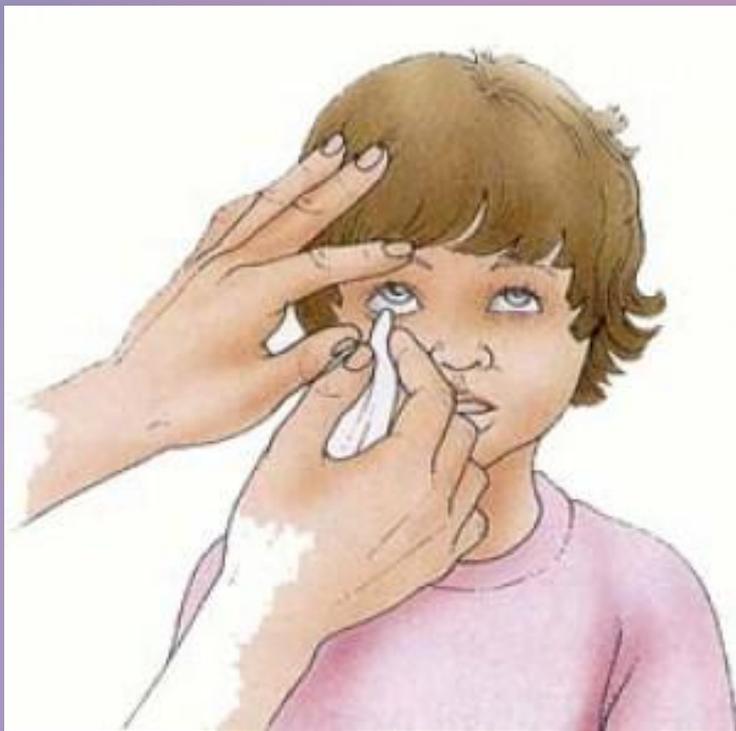


В этом случае постарайтесь полностью удалить кристаллы сухой чистой салфеткой, а затем тщательно промойте поврежденные ткани проточной водой и обратитесь в специализированный травмпункт!

[Усилиться](#)
[На главную](#)

[Назад](#)

Первая помощь при попадании в глаза суперклея



- Попробуйте удалить клей с кожи век. Для облегчения этого можно нанести антибактериальную мазь (например, тетрациклиновую 1%);
- Попробуйте открыть глаз (иногда для этого приходится даже срезать ресницы);
- Закапайте антибактериальные капли (например, Альбуцид 20%, Левомецетин 0,25% или Витабакт 0,05%);
- Немедленно обратитесь в специализированный травмпункт!



[Назад](#)

[На главную](#)

Первая помощь при кровотечениях

Как правило, связано с тяжелой контузией или проникающими ранениями глаз.

- Закапайте в глаз антибактериальные капли (например, Альбуцид 20%, Левомецетин 0,25% или Витабакт 0,05%);
- Закройте глаз чистой (лучше – стерильной) повязкой. НЕ ДАВИТЕ НА ГЛАЗ!
- Немедленно обратитесь в специализированный травмпункт!



[На главную](#)

Последствия

Последствия травмы глаза напрямую зависят от ее характера и своевременного оказания первой помощи.

При некачественной обработке и неадекватной терапии возможно развитие ряда осложнений:

- Сепсис, спровоцированный попаданием в кровь возбудителей инфекции и отравление всего организма токсичными продуктами их жизнедеятельности;
- Потеря глаза;
- Снижение зрения;
- Абсцесс головного мозга — скоплением гноя в полости черепа;
- Панофтальмит — обширное воспаление, носящее гнойный характер, провоцирующее расплавление всех оболочек, структур глазного яблока;

[Далее](#)

Последствия

- Симпатическое воспаление. Оно характеризуется тем, что начинает страдать здоровый глаз. Это такая реакция на травму. Самое частое осложнение – это фиброзно-пластический иридоциклит. От него страдает глаз, не получивший травму;
- Эндофтальмит – скопление гнойной массы в зоне стекловидного тела глаза и воспаление его внутренних структур;
- Образование рубца;
- Деформация мягких тканей лица;
- Заворот, выворот и птоз век;
- Нарушение в работе слезного аппарата;

[На главную](#)



Чего делать категорически НЕЛЬЗЯ!



- НЕЛЬЗЯ тереть и давить на травмированный глаз;
- НЕЛЬЗЯ трогать и пытаться удалить инородное тело, торчащее из глаза;
- НЕЛЬЗЯ промывать глаз, если есть вероятность проникающего ранения. Исключение: при одновременном попадании в глаз химических растворов;
- НЕЛЬЗЯ пытаться нейтрализовать действие одного вещества другим (например, при ожоге раствором кислоты промывать раствором щелочи);
- НЕЛЬЗЯ в качестве повязки использовать вату (при проникающих ранениях ее маленькие ворсинки могут попасть внутрь глаза). Исключение: раны век с активным кровотечением;

[На главную](#)

Вывод

Глаза – это хрупкий, но крайне важный инструмент в жизни каждого человека. За органами зрения следует следить всю свою жизнь.

Поэтому очень важно при любых травмах в ближайшее время обратиться к специалисту. Ведь без глаз мне не сможем видеть этот прекрасный мир, близких и родных людей и все, что нам так дорого и что мы так любим!



[На главную](#)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!