

**Учебная дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности.**

**21.04.2020**

**Группа: 21М\_22С**

**Тема: Первая помощь при воздействии низких температур.**

**Задание: Прочитайте текст, ответьте на вопросы в конце темы, оформите конспект.**

## **5.7. Первая помощь при воздействии низких температур**

Воздействие низких температур на организм человека в течение длительного времени вызывает общее охлаждение. Вначале пострадавший ощущает чувство холода, сменяющееся онемением, при котором исчезают боли, а затем и всякая чувствительность. Потеря чувствительности делает незаметным дальнейшее воздействие холода, что чаще всего и приводит к отморожениям.

*Отморожения* наступают при длительном воздействии холода на какой-либо участок тела, чаще конечности. Способствуют возникновению отморожений сильный ветер, высокая влажность, истощенное или болезненное состояние человека, кровопотеря, обездвиженность и алкогольное опьянение.

Воздействие холода на весь организм вызывает общее охлаждение.

Отморожения бывают четырех степеней.

При отморожении *I степени* кожа приобретает сине-багровый оттенок, отечность, которая после отогревания увеличивается, отмечаются тупые боли.

При отморожении *II степени* поверхностный слой кожи омертвевает. После отогревания кожные покровы приобретают багрово-синюю окраску. Быстро развивается отек тканей, распространяющийся за пределы области отморожения. В зоне поражения образуются пузыри, наполненные прозрачной или белого цвета жидкостью. Может сохраниться нарушение чувствительности кожи, но в то же время отмечаются значительные боли. У пострадавшего повышается температура, появляется озноб, нарушается сон, отсутствует аппетит.

При отморожении *III степени* нарушение кровообращения приводит к омертвлению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей. Глубина повреждения выявляется посте-

пенно. В первые дни отмечаются омертвление кожи и появление пузырей, наполненных темно-красной или темно-бурой жидкостью. Вокруг омертвевшего участка возникает воспалительный вал. В последующем развивается гангрена погибших глубоких тканей. Они совершенно нечувствительны, но пострадавший мучается из-за болей. Ухудшается его общее состояние. Появляются тяжелый озноб, потливость, безразличие к окружающим.

При отморожениях *IV степени* омертвевают все слои тканей, в том числе и кости. Отмороженную часть тела отогреть, как правило, не удастся. Она остается холодной и абсолютно нечувствительной. Кожа быстро покрывается пузырями, наполненными черной жидкостью. Поврежденная часть тела быстро чернеет и начинает высыхать. Такие отморожения приводят к тяжелому общему состоянию человека вследствие интоксикации продуктами распада омертвевших тканей. Общее состояние характеризуется вялостью и безучастностью. Кожные покровы бледные, холодные. Пульс редкий, температура ниже 36 °С.

Первая помощь при отморожениях заключается в медленном согревании пострадавшего, и особенно отмороженной части его тела. Для этого человека вносят или вводят в теплое помещение, снимают обувь и перчатки. Отмороженную часть тела вначале растирают сухой тканью, затем помещают в таз с теплой водой (30 — 32 °С). За 20 — 30 минут температуру воды постепенно доводят до 40 — 45 °С. Конечности тщательно отмывают с мылом от загрязнений. При неглубоких отморожениях согреть можно и с помощью грелки или даже тепла рук.

Если боль, возникшая при отогревании, быстро проходит, пальцы приобретают обычный вид или несколько отечны, чувствительность восстанавливается, это хороший признак, свидетельствующий, что отморожение неглубокое. После согревания поврежденную часть тела вытирают насухо, закрывают стерильной повязкой и тепло укрывают.

Отмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями, поскольку это затрудняет их обработку в последующем. Нельзя также растирать отмороженные участки тела снегом, так как при этом охлаждение усиливается, а льдинки ранят кожу и способствуют инфицированию.

Следует воздержаться от интенсивного растирания и массажа охлажденной части тела. Такие действия при глубоких отморожениях могут привести к повреждению сосудов и, та-

ким образом, способствуют увеличению глубины повреждения тканей.

При отморожениях и общем охлаждении пострадавшего необходимо тепло укрыть, дать теплое питье (чай, кофе). Для снижения болей дают обезболивающие средства (анальгин, седалгин, темпалгин и т.п.). Быстрейшая доставка пострадавшего в лечебное учреждение также является мерой первой помощи.

Возникновению отморожений способствуют: сильный ветер, высокая влажность, тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, потливость ног, хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы, тяжелые механические повреждения с кровопотерей, курение и т.п.

Общее замерзание сопровождается значительным понижением температуры тела. У пострадавшего появляется вялость, замедляются речь и движение, он начинает засыпать и теряет сознание. Из-за продолжающегося снижения температуры тела дыхание и сердечная деятельность вначале ослабевают, а затем прекращаются. Для спасения пострадавшего следует немедленно доставить в теплое помещение и принять меры для его согревания: дать сладкое горячее питье, по возможности сделать теплую ванну. При потере сознания, редком дыхании, отсутствии пульса необходимы меры реанимации.

### Вопросы для самоконтроля

1. К чему приводит длительное воздействие холода?
2. Что способствует возникновению отморожений?
3. Каковы признаки отморожения I степени?
4. Каково состояние пострадавшего при отморожении II степени?
5. В чем заключается тяжесть состояния пострадавшего при отморожении III степени?
6. К каким последствиям ведут отморожения IV степени?
7. В чем заключается первая помощь при отморожениях?
8. Почему нельзя растирать отмороженные участки тела снегом?

Выполненное задание высылайте на электронную почту преподавателя **Ветрова М.Н.**

[dom1622@rambler.ru](mailto:dom1622@rambler.ru)