

**29.05.2020**

**Учебная дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности.**

**Группа: 23\_ПК**

**Тема: Первая помощь при отсутствии сознания.**

**Задание: Прочитайте текст, ответьте на вопросы в конце темы, оформите конспект.**

**Выполненное задание высылать на электронную почту мастера п/о Ветрова М.Н.**

[dom1622@rambler.ru](mailto:dom1622@rambler.ru)

### **Первая помощь при отсутствии сознания.**

*Обморок* — это состояние, развивающееся вследствие нервного потрясения, испуга, большой кровопотери. Признаками обморока являются резкое побледнение, холодный пот, ослабление сердечной деятельности, потеря сознания. Отсутствие сознания у пострадавшего определяют визуально по цвету кожного покрова и видимых слизистых оболочек (губ, глаз), дыханию, состоянию пульса.

Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса. Для этого указательным и средним пальцами следует найти угол нижней челюсти пострадавшего со своей стороны, переместить пальцы под нижнюю челюсть и надавить в сторону позвоночника. В течение 10 секунд следует определить наличие пульса на сонной артерии.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается, и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее — округлой формы черные зрачки, состояние которых (суженные или расширенные) оценивают по площади радужки, которую они занимают.

Затем следует убедиться, что пострадавший дышит, для чего необходимо приблизить свою щеку к его носу и губам и уловить струю выдыхаемого воздуха.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь за минуту должен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

При сохраненном дыхании и пульсе рекомендуется повернуть пострадавшего на бок. Для этого следует провести следующие манипуляции:

- завести ближнюю к себе руку пострадавшего за его голову, так как такое положение руки предохраняет шейный отдел позвоночника от опасных боковых смещений во время поворота;
- положить дальнюю от себя руку пострадавшего на противоположное плечо: эта рука после поворота позволит оставаться дыхательным путям свободными;
- согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в тазобедренном и коленном суставах: она послужит хорошим рычагом для поворота и создаст устойчивость для тела после поворота;
- взять пострадавшего за плечо и колено согнутой ноги, повернуть к себе;
- приложить холод к голове пострадавшего, что значительно снизит скорость развития частого осложнения бессознательного состояния — отека головного мозга — и защитит его от гибели;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- освободить пострадавшего от стесняющей одежды: расстегнуть воротник, снять с него галстук, ослабить поясной ремень;
- можно поднести к носу ватку с нашатырным спиртом; при этом необходимо быть осторожным, так как нашатырный спирт является агрессивной жидкостью, и попадание его в глаза может привести к слепоте;
- каждую минуту необходимо контролировать наличие дыхания и пульса у пострадавшего.

Если пострадавший пришел в сознание, не позволяйте ему подниматься. Целесообразно доставить его при помощи бригады скорой медицинской помощи в стационар для выяснения причины потери сознания.

## **Вопросы для самоконтроля**

1. В каких случаях может произойти обморок?
2. По каким признакам можно его определить?
3. Как оценить потерю сознания?
4. Какова первая помощь пострадавшему при потере сознания?
5. Что необходимо предпринять для пострадавшего после того, как он пришел в сознание?