

28.05.2020

Учебная дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности.

Группа: 23_ПК

Тема: Первая помощь при отравлениях

Задание: Прочитайте текст, ответьте на вопросы в конце темы, оформите конспект.

Выполненное задание высылать на электронную почту мастера п/о Ветрова М.Н. dom1622@rambler.ru

Первая помощь при отравлениях

Отравление — это патологический процесс воздействия токсичных веществ, поступающих в организм человека из внешней среды.

С токсичными веществами человек встречается в производственной деятельности, связанной с применением вредных веществ, при авариях и катастрофах на объектах, использующих токсичные вещества, несчастных случаях в быту, а также в повседневной жизни вследствие вредных выбросов автотранспорта и промышленных предприятий.

Токсичные вещества — это различные химические элементы, органические и неорганические соединения, которые, попадая в организм в небольших количествах, принимают участие в биохимических реакциях, происходящих в клетках и тканях, нарушают нормальные обменные процессы, вызывают функциональные и структурные изменения.

Особенности действия токсичных веществ на организм зависят от химической структуры, физических свойств, путей поступления, продолжительности контакта человека с веществом, пола, возраста, индивидуальной чувствительности к яду.

В зависимости от количества токсичных веществ, поступивших в организм человека, отравления могут быть острыми и хроническими.

Острое отравление наблюдается редко, возникает внезапно, в основном при аварийных ситуациях с выделением или выбросом значительного количества вредных веществ.

Хроническое отравление — это медленно возникающие отравления при длительной работе в условиях воздействия относительно невысоких концентраций вредных веществ.

Признаки отравления, например, бытовым газом могут быть

следующими:

- тяжесть в голове,
- головокружение,
- шум в ушах,
- рвота;
- резкая мышечная слабость,
- усиление сердцебиения;
- сонливость,
- потеря сознания,
- непроизвольное мочеиспускание,
- побледнение или посинение кожи,
- поверхностное дыхание,
- судороги.

При отравлении угарным газом пострадавший испытывает: резь в глазах, звон в ушах, головную боль, тошноту, рвоту, потерю сознания и покраснение кожи.

Первую помощь пострадавшим при отравлении необходимо оказывать в определенной последовательности:

- прекратить поступление токсичных веществ в организм пострадавшего, удалив его из зоны их действия, открыть окна и проветрить помещение;

- максимально быстро вывести токсичные вещества, поступившие в организм. Эти действия будут зависеть от состояния пострадавшего. Если он в сознании, то следует промыть ему желудок. Для этого нужно напоить пострадавшего чистой водой температурой 18 — 20 °С. На 1 л воды желательнее добавить десертную ложку соли (10 г) и чайную ложку питьевой соды (5 г). После приема каждые 300 — 500 мл воды следует вызывать рвоту, прикоснувшись пальцами к корню языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2 500 — 5 000 мл. Промывание желудка проводить до чистых промывных вод;

- в качестве адсорбента нужно использовать активированный уголь, который растворяют в стакане воды (10 — 20 таблеток) до состояния кашицы и дают пострадавшему выпить. Для очищения кишечного тракта принимают слабительное или ставят клизму. Если пострадавший без сознания, промывать ему желудок нельзя;

- восстановить функции жизненно важных органов, для чего следует определить состояние пострадавшего по наличию пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют, нужно немедленно приступать к сердечно-легочной

реанимации. При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения пострадавшего следует положить в устойчивое боковое положение, укутать теплыми одеялами, одеждой и обеспечить его доставку в лечебное учреждение.

Вопросы для самоконтроля

1. Что называют отравлением?
2. Какие вещества относят к токсичным? От чего зависит действие токсичных веществ на организм человека?
3. Как различают виды отравлений?
4. Чем отличается острое отравление от хронического?
5. С чего следует начать оказание первой помощи при отравлениях?
6. Что является эффективным средством для выведения токсичных веществ из организма?
7. В каких случаях нельзя промывать желудок?
8. Когда следует закончить промывание желудка?